

## „Wer bin ich?“

### Kommen Sie mit auf eine inspirierende Reise durch Ihr Leben.

Der Lebenslauf eines Menschen lässt sich in die körperliche, seelische und geistige Entwicklung unterteilen. Im Rhythmus von Lebensjahrsieben durchschreiten wir diese verschiedenen Phasen.

Lernen Sie die Entwicklungsschritte und deren Inhalte kennen, denn jedes Jahrsiebt zeigt Aufgaben auf, die es zu meistern und Chancen, die es zu nutzen gilt.

„Die Menschliche Entwicklung ist ein Prozess, der zwischen Stufen, Krisen und dem neuen Gleichgewicht wechselt, um immer reifere Stadien zu erreichen.“

Erik H. Erikson

In diesem Kurs werden Sie inspiriert und erhalten die besten Karten in die Hand, um mit Klarheit und Motivation wichtige Themen in Ihrem Leben anzugehen.

Das umfassende und kurzweilige Lehrbuch begleitet Sie durch den Kurs und dient Ihnen danach als Ihr persönliches Nachschlagewerk.

Begeben wir uns gemeinsam auf die Reise, es lohnt sich.

Carmen Peter

Betriebliche Mentorin mit eidg. Fachausweis

## Gruppenkurs:

Platzzahl: bis 8 Personen  
Ort: aeB Schweiz – Akademie für Erwachsenenbildung,  
Sumatrastrasse 11, 8006 Zürich  
Datum: Samstag, 21. Oktober 2023  
Zeit: 9.00 bis 11.30 Uhr und 12.45 bis 15.15 Uhr  
Preis: Fr. 380.00, inklusive Lehrbuch  
Anmeldung: carmen@carmenpeter.ch



Tel. +41 79 569 10 03

[www.carmenpeter.ch](http://www.carmenpeter.ch)

# Lebensjahrsiebe

Lehrbuch zum Kurs:  
Eine inspirierende Reise durch Ihr Leben

Mit brandneuem Lehrbuch  
zum Kurs.

Carmen Peter

