

## „Wer bin ich?“

### Kommen Sie mit auf eine inspirierende Reise durch Ihr Leben.

Der Lebenslauf eines Menschen lässt sich in die körperliche, seelische und geistige Entwicklung unterteilen. Im Rhythmus von Lebensjahrsiebten durchschreiten wir diese verschiedenen Phasen.

Lernen Sie die Entwicklungsschritte und deren Inhalte kennen, denn jedes Jahrsiebt zeigt Aufgaben auf, die es zu meistern und Chancen, die es zu nutzen gilt.

„Die Menschliche Entwicklung ist ein Prozess, der zwischen Stufen, Krisen und dem neuen Gleichgewicht wechselt, um immer reifere Stadien zu erreichen.“

Erik H. Erikson

In diesem Kurs werden Sie inspiriert und erhalten die besten Karten in die Hand, um mit Klarheit und Motivation wichtige Themen in Ihrem Leben anzugehen.

Das umfassende und kurzweilige Lehrbuch begleitet Sie durch den Kurs und dient Ihnen danach als Ihr persönliches Nachschlagewerk.

Begeben wir uns gemeinsam auf die Reise, es lohnt sich.

Carmen Peter  
Betriebliche Mentorin mit eidg. Fachausweis

### Gruppenkurs:

Platzzahl: 4 bis 8 Personen  
Ort: Steinenvorstadt 24, 4051 Basel, Tageskurs  
Zeit: 9.00 bis 11.30 Uhr und 12.45 bis 15.15 Uhr

### Privatlektion:

2 Sitzungen à 1 1/2 Stunden  
Ort: Steinenvorstadt 24, Basel oder Online, Termin nach Vereinbarung

Preis: Fr. 340.00, inklusive Lehrbuch

Anmeldung: [carmen@carmenpeter.ch](mailto:carmen@carmenpeter.ch)



Tel. +41 79 569 10 03

[www.carmenpeter.ch](http://www.carmenpeter.ch)

# Lebensjahrsiebte

Lehrbuch zum Kurs:  
Eine inspirierende Reise durch Ihr Leben

Mit brandneuem Lehrbuch  
zum Kurs.



Carmen Peter